



Institut für körperliche & geistige Bewegung

## YOGA: 6. Juli bis 25. August 2026

| Wochentag | Zeitraum                       | Was                                                       | Wo                                                                                                               |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b> | <b>18.30 - 20.00</b><br>hybrid | <b>YOGA für alle</b><br><b>BEI SCHÖNWETTER IM GARTEN!</b> | Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18<br><b>+ Online Live über Zoom -</b><br>AUFZEICHNUNG möglich<br>Ohne Anmeldung |
| <b>DI</b> | <b>18.00 - 19.30</b><br>hybrid | <b>YOGA für alle</b><br><b>BEI SCHÖNWETTER IM GARTEN!</b> | Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18<br><b>+ Online Live über Zoom -</b><br>AUFZEICHNUNG möglich<br>Ohne Anmeldung |

**Yoga für alle:** Der Unterricht wird **an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen und das Wetter** (sommerliche Temperaturen) **angepasst**. Alle Einheiten sind **sowohl für BeginnerInnen wie Geübte** geeignet.

### Online Live über Zoom

Die beiden Einheiten werden **zusätzlich Live über Zoom** (=hybrid) übertragen. Die permanenten Zugangslinks sind per e-mail erhältlich.

### Aufzeichnung(en)

Einige Einheiten nehme ich auf, damit ihr online beliebig oft und zeitunabhängig üben könnt.

Eine Aufzeichnung ist **6 Wochen lang verfügbar!** Den einmaligen Link schicke ich nach Bestellung (bitte um Nachricht an 0664 855 83 43 oder [office@zweiklang.at](mailto:office@zweiklang.at)) per e-mail zu.

### Beiträge Yoga: vor Ort in Neusiedl am See, Online Live und Aufzeichnungen

**Solidarische Preisgestaltung: Gemeinsam Yoga für alle ermöglichen**

- Der Normalpreis = Mittelwert für den 8er-Block beträgt € 155,-
- Wenn Du (zur Zeit) über geringes Einkommen verfügst, ermutige ich Dich, deinen Beitrag auf den Mindestpreis zu reduzieren. Danke für Deine Ehrlichkeit!
- Schätzt du Dein Einkommen höher als den Durchschnitt ein, kannst Du den gleichberechtigten Zugang aller Menschen zum Yoga fördern. Danke für Deine Solidarität und Großzügigkeit!

**8er-Block** nach Selbsteinschätzung      **Normalpreis € 155,-**   oder   **Mindestpreis 145,-**   oder   **Förderbeitrag 165,-**  
**Einzeleinheit**                                      **€ 22,-**  
**Schnuppern (Erstbesuch)**                      **€ 10,-**

- ➔ Selbständige können den SVS-Gesundheitshunderter bei mir einlösen!
- ➔ Und so manche Privatversicherung zahlt etwas dazu!? Erkundigt euch!

Die offenen Yogastunden finden **fortlaufend** statt. Ein **Einstieg ist jederzeit möglich**.

Mit Deinem **8er-Block** kannst Du **flexibel innerhalb von 12 Wochen alle offenen Stunden vor Ort und Online** besuchen – **ohne Anmeldung**. Dein Block ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Wenn Du ganz ungebunden sein willst, zahlst Du nur die Stunde bei der Du mitmachst, also die Einzeleinheit.

Nimm **FÜR DIE PRAXIS IM FREIEN** bitte Dein Yoga-Equipment, ev. Handtuch und Wasserflasche mit.

Zur Verfügung stehen: Blöcke, Gurte.

Planungsstand 9.6.26; Änderungen vorbehalten. Alles aktuell unter [www.zweiklang.at](http://www.zweiklang.at)

DI(FH) Angelika Wukovits, Tel. 0664 / 855 83 43, [office@zweiklang.at](mailto:office@zweiklang.at)