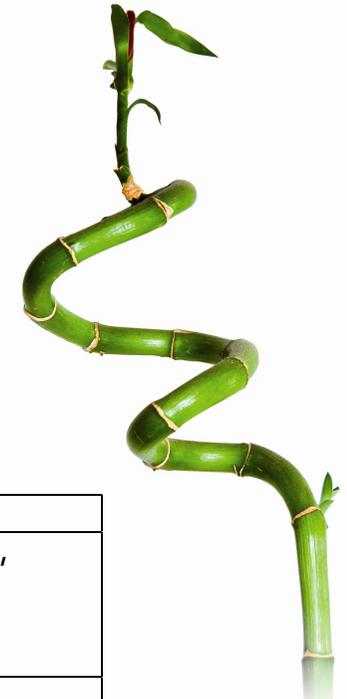


Institut für körperliche & geistige Bewegung

YOGA und SuryaSoul®TANZ: 2. Juni bis 26. August 2025

Wöchentlich AUSSER: Di 17.6. und von 30.6.-8.7. KEIN Yoga. Am Pfingstmontag 9.6. findet die Yogastunde statt!

MIT ANGELIKA WUKOVITS



Wochentag	Zeitraum	Was	Wo	Organisiert über	Anmeldung
Montag	18.30 - 20.00	YOGA für alle BEI SCHÖNWETTER IM GARTEN!	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18 bei Schönwetter IM GARTEN + Online Live über Zoom AUFZEICHNUNG möglich	Zweiklang	Nicht erforderlich, offene Stunden
Dienstag	18.00 - 19.30	YOGA für alle BEI SCHÖNWETTER IM GARTEN!	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18 bei Schönwetter IM GARTEN + Online Live über Zoom AUFZEICHNUNG möglich	Zweiklang	Nicht erforderlich, offene Stunden
Samstag	10.00 – 11.30 14.6., 19.7., 2.8., 16.8.	SuryaSoul®TANZ	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18	Zweiklang	Ja, bei 0664 855 83 43

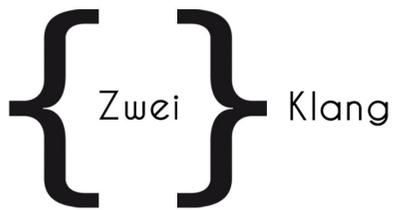
Yoga für alle: Der Unterricht wird an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen und die Wetterbedingungen, v.a. sommerlichen Temperaturen, angepasst. Alle Einheiten sind sowohl für BeginnerInnen wie Geübte geeignet.

Online Live über Zoom

Die beiden Einheiten **Mo, 18.30** und **Di, 18.00** werden **zusätzlich Live über Zoom** (=hybrid) übertragen. Die permanenten Zugangslinks sind per e-mail erhältlich.

Aufzeichnung(en)

Einige dieser Einheiten nehme ich auf, damit ihr online beliebig oft und zeitunabhängig üben könnt. Eine Aufzeichnung ist **6 Wochen lang verfügbar!** Den einmaligen Link schicke ich nach Bestellung (bitte um Nachricht an 0664 855 83 43 oder office@zweiklang.at) per e-mail zu.



Institut für körperliche & geistige Bewegung

Beiträge Yoga: vor Ort in Neusiedl am See, Online und Aufzeichnungen

Solidarische Preisgestaltung: Gemeinsam Yoga für alle ermöglichen

Bei all den Teuerungen ist mir ganz wichtig, dass Yoga für jede/n zugänglich bleibt. Deshalb basiert der Preis für den 8er-Block auf Selbsteinschätzung:

- Der Normalpreis = Mittelwert für den 8er-Block beträgt € 145,-
- Wenn Du (zur Zeit) über geringes Einkommen verfügst, ermutige ich Dich, deinen Beitrag um -10% auf den Mindestpreis anzupassen. Danke für Deine Ehrlichkeit!
- Schätzt du dein Einkommen höher als den Durchschnitt ein, kannst Du durch deinen Förderbeitrag mit +10% den gleichberechtigten Zugang aller Menschen zum Yoga fördern. Danke für Deine Solidarität und Großzügigkeit!

8er-Block, 12 Wochen gültig	Normalpreis/Mittelwert € 145,-	oder	Mindestpreis 130,-	oder	Förderbeitrag 160,-
Einzeleinheit	€ 20,-				
Schnuppern (Erstbesuch)	€ 10,-				

Eine Einheit dauert 90 min. Die offenen Yogastunden finden fortlaufend statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Mit dem 8er-Block kannst Du flexibel innerhalb von 12 Wochen alle offenen Stunden vor Ort und Online besuchen. Dein Block ist nicht auf andere Personen übertragbar. Wenn du ganz ungebunden sein willst, zahlst du nur die Stunde bei der du mitmachst, also die Einzeleinheit. V.a. für's Outdoor-Yoga (im Garten) nimm bitte dein eigenes Yoga-Equipment, Handtuch und Wasserflasche mit. Zum Ausborgen gibt's: Blöcke, Gurte.

SuryaSoul®TANZ

Beim SuryaSoul®Tanz bewegen wir uns **frei**, mal langsam ruhig, mal kraftvoll ausgelassen zu **inspirierenden Themen und Musik aus unterschiedlichsten Genres** – für **kreativen Selbstaussdruck** und eine **stärkende Gruppenerfahrung**. *Nähere Infos siehe im extra Dokument. ICH BITTE UM ANMELDUNG.*

Einzeleinheit, 90 min	€ 25,-
Schnuppern (Erstbesuch)	€ 20,-