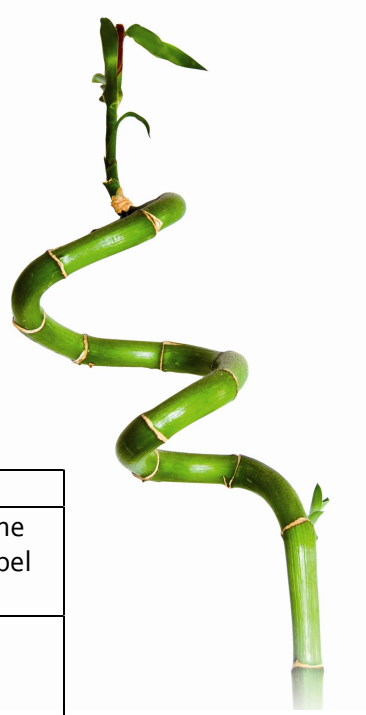
{ Zwei } Klang

Institut für körperliche & geistige Bewegung



YOGA und SuryaSoul®TANZ: April und Mai 2025 * (auch in den Osterferien, außer am Ostermontag, 21.4.)

MIT ANGELIKA WUKOVITS

Wochentag	Zeitraum	Was	Wo	Anmeldung
MO	**17.30 - 19.00** **hybrid**	**YOGA aktiv**	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18 **+ Online Live über Zoom** AUFZEICHNUNG möglich	Nicht erforderlich, offene Stunden = einfach flexibel mitmachen
MO	**19.15 – 20.45**	**YOGA aktiv**	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18	Nicht erforderlich
DI	**18.00 - 19.30** **hybrid**	**YOGA sanft u. therapeutisch**	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18 **+ Online Live über Zoom** AUFZEICHNUNG möglich	Nicht erforderlich

Yoga aktiv: gutes Mittelmaß von dynamisch&ruhig, fordernde Variationen, mit Sonnengruß. **Yoga sanft**: Bewegungsabfolgen aus dem therapeutischen Yoga, auch Yin-Yoga, ohne Sonnengruß. Grundsätzlich: Der Unterricht wird **an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst**. Alle Einheiten sind **sowohl für BeginnerInnen wie Geübte** geeignet.

Online Live über Zoom

Die beiden Einheiten **Mo, 17.30 und Di, 18.00** werden **zusätzlich Live über Zoom** (=hybrid) übertragen.
Die permanenten Zugangslinks sind per e-mail erhältlich.

Aufzeichnung(en)

Einige dieser Einheiten nehme ich auf, damit ihr online beliebig oft und zeitunabhängig üben könnt. Eine Aufzeichnung ist **6 Wochen lang verfügbar!** Den einmaligen Link schicke ich nach Bestellung (bitte um Nachricht an 0664 855 83 43 oder office@zweiklang.at) per e-mail zu.

{ Zwei } Klang

Institut für körperliche & geistige Bewegung

Beiträge Yoga: vor Ort in Neusiedl am See, Online und Aufzeichnungen

Solidarische Preisgestaltung: Gemeinsam Yoga für alle ermöglichen
Bei all den Teuerungen ist mir ganz wichtig, dass Yoga für jede/n zugänglich bleibt. Deshalb basiert der Preis für den 8er-Block auf Selbsteinschätzung:

- Der Normalpreis = Mittelwert für den 8er-Block beträgt € 145,-
- Wenn Du (zur Zeit) über geringes Einkommen verfügst, ermutige ich Dich, deinen Beitrag um -10% auf den Mindestpreis anzupassen. Danke für Deine Ehrlichkeit!
- Schätzt du dein Einkommen höher als den Durchschnitt ein, kannst Du durch deinen Förderbeitrag mit +10% den gleichberechtigten Zugang aller Menschen zum Yoga fördern. Danke für Deine Solidarität und Großzügigkeit!

8er-Block, 12 Wochen gültig	**Normalpreis/Mittelwert € 145,-**	oder	**Mindestpreis 130,-**	oder **Förderbeitrag 160,-**
Einzeleinheit	**€ 20,-**			
Schnuppern (Erstbesuch)	**€ 10,-**			

Eine Einheit dauert 90 min. Die offenen Yogastunden finden fortlaufend statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Mit dem 8er-Block kannst Du flexibel innerhalb von 12 Wochen alle offenen Stunden vor Ort und Online besuchen. Dein Block ist nicht auf andere Personen übertragbar. Wenn du ganz ungebunden sein willst, zahlst du nur die Stunde bei der du mitmachst, also die Einzeleinheit. Nimm gerne dein Yoga-Equipment, ev. Handtuch und Wasserflasche mit. Zur Verfügung stehen: Matten, Decken, Pölster, Blöcke, Gurte.

SuryaSoul®TANZ

Beim SuryaSoul®Tanz bewegen wir uns **frei**, mal langsam ruhig, mal kraftvoll ausgelassen zu **inspirierenden Themen und Musik aus unterschiedlichsten Genres** – für **kreativen Selbstausdruck** und eine **stärkende Gruppenerfahrung**. *Nähere Infos siehe im extra Dokument. ICH BITTE UM ANMELDUNG.*

Einzeleinheit, 90 min	**€ 25,-**
Schnuppern (Erstbesuch)	**€ 20,-**

SA	**10.00 – 11.30** ca. alle 2 Wochen	**SuryaSoul®TANZ**	Neusiedl am See, KIGA Gartenweg 18	Ja, unter 0664 855 83 43

DI(FH) Angelika Wukovits, Tel. 0664 / 855 83 43, office@zweiklang.at