

YOGAURLAUB THAILAND 2025

mit Angelika Wukovits



7. bis 14. Feber 2025

Wir verbringen eine Woche im familiär geführten Resort von Angelika's Bruder Roland und seiner Frau Dee.

Die Region Pranburi an der Küste zum Golf von Thailand liegt ein Stück **abseits der typischen Touristenpfade** und verspricht **naturverbundenen und kulturell interessanten Urlaub**.

Im Resort finden etwas über 20 Personen in vier Bungalows, einer Villa, einem Doppel- und einem Familienzimmer Platz. Unsere **Yogagruppe zählt max. 14 TeilnehmerInnen**. ReisebegleiterInnen, die nicht am Yogaprogramm teilnehmen möchten, sind auch herzlich willkommen.

Während der Woche organisieren wir ein interessantes Rahmenprogramm rund um Kultur und Natur in der Region. Optionale Tagesausflüge z.B. zu den **Nationalparks Sam Roi oder Kui Buri** oder in die sympathische Stadt **Hua Hin mit berühmten Märkten** sind sehr eindrucksvoll.

Mit einem Motorroller, Golfcar, Fahrrad o.ä. und einer Portion Spaß und Abenteuerlust kann die unmittelbare Umgebung erkundet werden, z.B. der **Mangrovenpfad Nationalpark**, der **Chinesische Tempel mit Aussichtspunkt** und **regionale Märkte** in Pranburi und dem Fischerdorf Pak Nam Pran.

Der **drei Kilometer entfernte Strand ist einer der thailändischen Hotspots für Kitesurfer!** Nahe sind **reizvolle Strandabschnitte** – zwei lange, oft menschenleere Strände und dazwischen der Berg Khao Kalok mit kleinen Buchten.

Wer es ganz ruhig angehen möchte, entspannt einfach am Pool. Am Meer gibt es einige empfehlenswerte Möglichkeiten für Thai-Massagen. Wer seine eigene Yogapraxis vertiefen möchte, kann gerne vor Ort eine Yoga-Privatstunde buchen.

Programm

- 7x Yoga täglich Sa-Do, meist zweistündig
- 7x Übernachtung inkl. reichhaltigem Brunch-Bufferet (auf Wünsche wird gerne eingegangen)
- die Nachmittage stehen zur freien Verfügung für Ausflüge, Meer und Pool
- ein gemeinsamer Grillabend inklusive
- auf Wunsch Yoga-Privatstunde/n

Alle, Yoga-AnfängerInnen sowie Geübte, sind herzlich willkommen! Auf Wünsche/körperliche Beschwerden wird natürlich eingegangen!

Überblick Preise

YOGA und Organisation: € 349,- bei Zahlung bis 1.11.24 **bzw.** danach € 379,-

WOHNEN: die Verrechnung erfolgt in Thai Baht, deshalb sind die €-Preise hier circa-Angaben

Doppelzimmer (f. max. 2 Pers.): ca. € 190,- pro Zimmer und Woche
Bungalow (f. max. 3 Pers.): ca. € 245,- pro Bungalow und Woche
Familienzimmer (f. max. 4 Pers.): ca. € 285,- pro Zimmer und Woche
Villa (f. max. 5 Pers.): ca. € 380,- pro Villa und Woche

Nähere Informationen zu den Zimmern auf www.thehillside.net

VERPFLEGUNG pro Person/Woche: € 135,- **bzw.** Kind unter 12 Jahren € 70,-

YOGA-PRIVATSTUNDE auf Wunsch: Sonderpreis € 60,- (je Einheit 75 min)

Bei näherem Interesse nimm bitte Kontakt mit mir auf! Ich schicke dir gerne die Programmdetails per e-mail zu, woraus du den Wochenplan und weitere Infos entnehmen kannst.

An- und Abreise / weitere Reise

Bangkok und der Suvarnabhumi International Airport sind **drei Autostunden** entfernt. Reisen in Thailand ist sehr einfach: über (Mini)Busse, Züge und Taxis gibt es **gute und günstige Verkehrsverbindungen**.

Angelika ist laut Gesetz keine Reiseveranstalterin, das bedeutet: **deine An- und Abreise erfolgt eigenständig**, deinen Flug buche bitte selbst.

Es bietet sich an, vor oder nach der Yogawoche Urlaub in Thailand anzuschließen.

Pranburi liegt verkehrstechnisch sehr günstig z.B. auf dem Weg zu den Inseln im Golf von Thailand (Fähren von Chumphon nach Ko Tao, Ko Phangan, Ko Samui) oder es gibt auch (Mini)Busse z.B. an die Westküste (Krabi, Phuket usw.). Der nächstgelegene, regionale Flughafen ist Hua Hin.

Wir geben gerne Tipps.

Bitte erkundige dich wegen **Reiseimpfungen**. Dies kann sehr individuell gehandhabt werden. Welche Impfungen nötig sind, hängt von den anderweitig besuchten Regionen, der Reiseart und -dauer ab. Generell gibt es für Thailand empfohlene aber **keine Pflichtimpfungen**.

Auch **Reise(rücktritts)versicherungen** sind in persönlichem Ermessen und von uns hier nur erwähnt.

Für weitere Infos: Angelika Wukovits office@zweiklang.at und 0664 / 855 83 43
Dee und Roland Wukovits office@thehillside.net

Wir freuen uns auf eine schöne, entspannte, fröhliche gemeinsame Zeit!



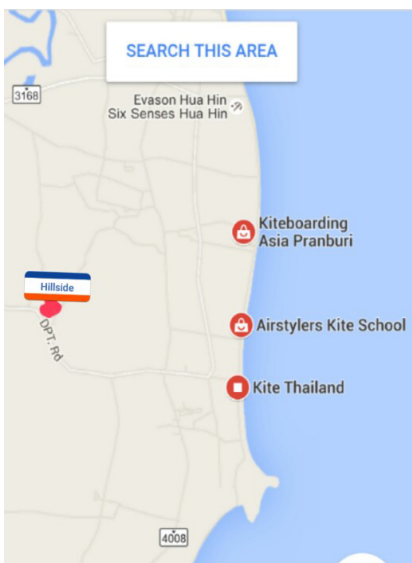
So schön und entspannend, täglich Yoga an der warmen Luft in der Lounge!



Pränburi – Bangkok in drei Autostunden, Hua Hin in einer halben Stunde!



„The Hillside“ bietet viel Platz und schöne Platzerl zum Relaxen.



Drei Kilometer zum Meer und weitläufigen Stränden: Entdecken kann man die Gegend am besten per Moped, Golfcar, Fahrrad o.ä.