



Institut für körperliche & geistige Bewegung

## YOGA ONLINE: Kurs mit 3 Aufzeichnungen mit ANGELIKA WUKOVITS neuer Link immer **MONTAGS:** 4., 11. & 18. September 2023

Wir gehen mit unserem Segelschiff Oasis auf Reisen. Ich nehme **wöchentlich eine neue Yogastunde über Zoom** auf. Wo genau die Reise hinget, das bestimmen hauptsächlich Wind und Wetter – **auf jeden Fall seht ihr das Meer!**

Jede Aufzeichnung kann innerhalb von 6 Wochen nachgeschaut werden – mehrmals und zeitlich ganz flexibel.

### Zur Anmeldung

- Wenn du **DEN GANZEN KURS** bis 25. August 2023 buchst, reicht ein e-mail an [office@zweiklang.at](mailto:office@zweiklang.at). Wenn du dich danach anmeldest, schick bitte zusätzlich eine Nachricht an 0664 855 83 43). Du bekommst jeweils montags den Zugangslink mit Code per e-mail. Jede Einheit hat einen eigenen Link.
- Möchtest du eine **EINZELNE EINHEIT**, ev. auch kurzfristiger, schick bitte eine Nachricht an 0664 855 83 43. Den Link zur einzelnen Aufzeichnung schicke ich dir jederzeit nach Bestellung zu.

### Weiteres

- Du brauchst einen Laptop/Computer mit Internet Browser oder ein Mobiltelefon/Tablet und eine stabile Internetverbindung.
- Bitte schau in deinem Spamordner nach, solltest du die Nachricht sonst nicht finden. Bei technischen Schwierigkeiten bin ich per SMS/WhatsApp/Anruf erreichbar.
- Bitte richte dir Yogaequipment her: Matte, Decke, Polster, Block oder 1-2 dicke Bücher, Gurt oder langen Gürtel

**Kursblock mit 3 Aufzeichnungen**  
**Einzelne Aufzeichnung**

**€ 39,-**

**€ 17,- bzw. 1 Einheit vom gültigen 4er-Block**

Planungsstand: 11. August 2023. Etwaige Änderungen gebe ich den Angemeldeten bekannt.  
DI(FH) Angelika Wukovits, Tel. 0664 855 83 43

[www.zweiklang.at](http://www.zweiklang.at)