

YOGAURLAUB THAILAND 2024

mit Angelika Wukovits



9. bis 16. Feber 2024

Wir verbringen eine entspannte Woche im familiären, von Dee und Roland Wukovits privat geführten Resort „The Hillside“ **umgeben von einer abwechslungsreichen Hügellandschaft, nur drei Kilometer vom Meer entfernt.**

Die Region Pranburi an der Küste zum Golf von Thailand liegt ein Stück **abseits der typischen Touristenpfade** und garantiert **ruhigen, naturverbundenen und kulturell interessanten Urlaub.**

Der **Strand ist einer der thailändischen Hotspots für Kitesurfer!** Nahe sind **reizvolle Strandabschnitte** – zwei lange, oft menschenleere Strände und dazwischen der Berg Khao Kalok mit kleinen Buchten, die man nach einer kurzen Wanderung erreicht.

Im Resort finden etwas über 20 Personen in vier Bungalows, einer Villa, einem Doppel- und einem Familienzimmer Platz. Die Zimmer können auch **unabhängig vom Yoga** gebucht werden, d.h. gerne **Familie und Freunde mitnehmen** (die nicht am Yogaprogramm teilnehmen)!

Während der Woche organisieren wir optional ein interessantes Rahmenprogramm rund um Kultur und Natur in der Region. Tagesausflüge z.B. zu den **Nationalparks Sam Roi oder Kui Buri** oder in die sympathische Stadt **Hua Hin mit dem berühmten Night Market** sind sehr eindrucksvoll. Mit einem Motorroller oder Fahrrad und einer Portion Spaß und Abenteuerlust kann die unmittelbare Umgebung erkundet werden, z.B. der **Mangrovenpfad Nationalpark**, der **Chinesische Tempel mit Aussichtspunkt** und ein paar **regionale Märkte** in Pranburi und dem Fischerdorf Pak Nam Pran.

Wer es noch ruhiger angehen möchte, entspannt einfach am Pool oder Meer. Entlang des Strandes gibt es einige Möglichkeiten, wohltuende Thai-Massagen zu genießen! Und wer seine eigene Yogapraxis vertiefen möchte, kann gerne vor Ort eine Yoga-Privatstunde buchen.

Programm nach dem Motto „Yoga, friends and family: relaaaxed!“

- 7x Yoga (Asana, Pranayama, Meditation, Philosophie) täglich Sa-Do, meist zweistündig
- 7x Übernachtung inkl. reichhaltigem Brunch-Buffer (auf Wünsche wird gerne eingegangen)
- die Nachmittage stehen zur freien Verfügung für Ausflüge, Meer und Pool
- ein gemeinsamer Grillabend inklusive
- auf Wunsch Yoga-Privatstunde/n

Unsere **Yogagruppe zählt maximal 14 TeilnehmerInnen**. AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene sind willkommen. Auf Wünsche/Beschwerden wird natürlich eingegangen.

Überblick Preise

YOGAPROGRAMM und Organisation: € 330,- bei Zahlung bis 1.11.23 **bzw.** danach € 360,-

WOHNEN: die Verrechnung erfolgt in Thai Baht, deshalb sind die €-Preise hier circa-Angaben

Doppelzimmer (f. max. 2 Pers.): ca. € 170,- pro Zimmer und Woche
Bungalow (f. max. 3 Pers.): ca. € 225,- pro Bungalow und Woche
Familienzimmer (f. max. 4 Pers.): ca. € 265,- pro Zimmer und Woche
Villa (f. max. 5 Pers.): ca. € 350,- pro Villa und Woche

Nähere Informationen zu den Zimmern auf www.thehillside.net

VERPFLEGUNG pro Person/Woche: € 120,- **bzw.** Kind unter 12 Jahren € 60,-

YOGA-PRIVATSTUNDE auf Wunsch: Sonderpreis € 60,- (je Einheit 75 min)

Bei näherem Interesse nimm bitte Kontakt mit mir auf! Ich schicke dir gerne die Programmdetails per e-mail zu, woraus du den Wochenplan und weitere Infos entnehmen kannst.

An- und Abreise / weitere Reise

Bangkok und der Suvarnabhumi International Airport sind **drei Autostunden** entfernt. Reisen in Thailand ist sehr einfach: über (Mini)Busse, Züge und Taxis gibt es **gute und günstige Verkehrsanbindungen**.

Angelika ist laut Gesetz keine Reiseveranstalterin, das bedeutet: **deine An- und Abreise erfolgt eigenständig**, deinen Flug buche bitte selbst.

Es bietet sich an, vor oder nach der Yogawoche Urlaub in Thailand anzuschließen.

Pranburi liegt verkehrstechnisch sehr günstig z.B. auf dem Weg zu den Inseln im Golf von Thailand (Fähren von Chumphon nach Ko Tao, Ko Phangan, Ko Samui) oder es gibt auch (Mini)Busse z.B. an die Westküste (Krabi, Phuket usw.). Der nächstgelegene, regionale Flughafen ist Hua Hin.

Wir geben gerne Tipps.

Bitte erkundige dich wegen **Reiseimpfungen**. Dies kann sehr individuell gehandhabt werden. Welche Impfungen nötig sind, hängt von den anderweitig besuchten Regionen, der Reiseart und -dauer ab. Generell gibt es für Thailand empfohlene aber **keine Pflichtimpfungen**.

Auch **Reise(rücktritts)versicherungen** sind in persönlichem Ermessen und von uns hier nur erwähnt.

Für weitere Infos: Angelika Wukovits office@zweiklang.at und 0664 / 855 83 43
 Dee und Roland Wukovits office@thehillside.net

Wir freuen uns auf eine schöne – mit „Yoga, friends and family“ einfach entspannte – gemeinsame Zeit!



Institut für körperliche & geistige Bewegung



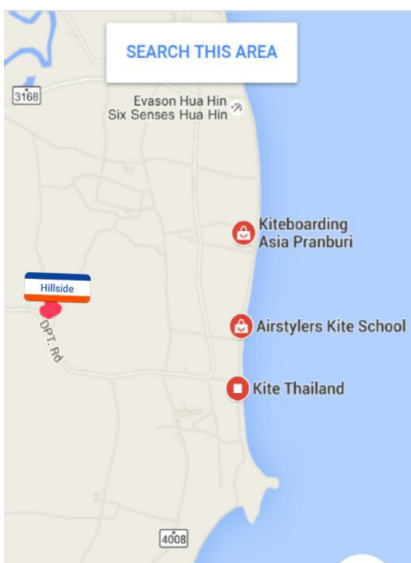
Wunderschön, täglich Yoga an der warmen Luft mit so einem Ausblick!



Prnaburi – Bangkok in drei Autostunden,
Hua Hin in einer halben Stunde!



„The Hillside“ bietet viel Platz und schöne Platzerl zum Relaxen.



Drei Kilometer zum Meer: zu Fuß, per Moped oder Fahrrad. Die weitläufigen Strände sind oft menschenleer!