



Institut für körperliche & geistige Bewegung

SuryaSoul®TANZ

März bis Mai 2023

MIT ANGELIKA WUKOVITS

zert. *SuryaSoul®Teacher (Modul I, II, III)*

in NEUSIEDL AM SEE

im Kindergarten Gartenweg 18



Jeden zweiten Samstag, 10.00 – 11.30 Uhr

in den geraden Kalenderwochen

11. + 25. März, 22. April, 6. + 20. Mai 2023

pro Einheit € 25,- bzw. zu zweit je € 22,-

Dance of Spirit ist...
 kreativer, freier Tanz,
 individueller Selbstaussdruck und
 stärkende Gemeinschaftserfahrung
 zu inspirierenden Themen.

PLUS: 2 Zusatztermine! Bitte über die jeweilige VHS anmelden.

Sa, 15. April, 10 Uhr in der VHS Bruck/Leitha (0 21 62 / 686 86)

FREITAG ABEND, 14. April, 19 Uhr im Gemeindezentrum Mönchhof (VHS Bgld. 021 72 / 8806)

SuryaSoul® ist...

... **getanzte Lebensfreude, bewusste Bewegung und Meditation** basierend auf den Lehren der **sieben Haupt-Chakras** (Energiezentren) und den **Philosophien von Tao und Integral Yoga**.

Die Rhythmen und Melodien der **ausgewählten Musikstücke** sind **aus aller Welt**, von sanft bis dynamisch und aus **unterschiedlichsten Musik-Genres**, die Texte wirken **erhebend und erhellend**. Es entsteht ein **heilendes Feld für Körper, Psyche, Herz und Seele**.

Mehr unter: www.suryasoul.com

Keine Voraussetzungen notwendig! Bitte nimm bequeme Kleidung und ev. eine Yoga-Matte oder Decke und deine Wasserflasche mit. Getanzt wird barfuß oder mit Gymnastikschuhen o.ä.

Ich BITTE UM ANMELDUNG und freue mich sehr auf's gemeinsame Tanzen!

Planungsstand 6.3.23; Änderungen vorbehalten. Alles aktuell unter www.zweiklang.at
DI(FH) Angelika Wukovits, Tel. 0664 / 855 83 43, office@zweiklang.at