

August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo 18.30 Yoga ND 31	1 Do	1 Sa	1 Di Allerheiligen	1 Do VHS 5 + Online um 19.15
2 Di 17.30 Yoga ND	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr 9.00 Yoga Mönchhof
3 Mi	3 Sa	3 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 40	3 Do VHS 1, Online um 19.15	3 Sa 10.00 Dance of SPIRIT
4 Do	4 So	4 Di 18.15 Yoga ND	4 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	4 So
5 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	5 Mo 18.30 Yoga ND 36	5 Mi 17.00 Waldyoga	5 Sa 10.00 Dance of SPIRIT	5 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 49
6 Sa	6 Di 17.30 Yoga ND, 19.30 SOMA	6 Do VHS 2 + Online um 19.15	6 So	6 Di 18.15 Yoga ND
7 So	7 Mi	7 Fr 9.00 Yoga Mö./Ersatz Waldy.	7 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 45	7 Mi
8 Mo 18.30 Yoga ND 32	8 Do	8 Sa 10.00 Dance of SPIRIT	8 Di 18.15 Yoga ND	8 Do Mariä Empfängnis
9 Di 17.30 Yoga ND	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr 9.00 Yoga Mönchhof
10 Mi Dance of Tao Beginn	10 Sa	10 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 41	10 Do VHS 2 + Online um 19.15	10 Sa
11 Do	11 So	11 Di 18.15 Yoga ND	11 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	11 So
12 Fr	12 Mo Aufzeichn.1 aus HR 37	12 Mi	12 Sa	12 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 50
13 Sa	13 Di	13 Do VHS 3, Online um 19.15	13 So	13 Di 18.15 Yoga ND
14 So Dance of Tao Ende	14 Mi	14 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	14 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 46	14 Mi
15 Mo Mariä Himmelfahrt 33	15 Do	15 Sa	15 Di 18.15 Yoga ND	15 Do
16 Di Urlaub	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr 9.00 Yoga Mönchhof
17 Mi	17 Sa	17 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 42	17 Do VHS 3 + Online um 19.15	17 Sa 10.00 Dance of SPIRIT
18 Do	18 So	18 Di 18.15 Yoga ND	18 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	18 So
19 Fr	19 Mo Aufzeichn.2 aus HR 38	19 Mi	19 Sa 10.00 Dance of SPIRIT	19 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 51
20 Sa Dance of Spirit Beginn	20 Di	20 Do VHS 4, Online um 19.15	20 So	20 Di 18.15 Yoga ND
21 So	21 Mi	21 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	21 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 47	21 Mi
22 Mo 34	22 Do	22 Sa 10.00 Dance of SPIRIT	22 Di 18.15 Yoga ND	22 Do
23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Mi	24 Sa	24 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 43	24 Do VHS 4 + Online um 19.15	24 Sa Heiligabend
25 Do	25 So	25 Di 18.15 Yoga ND	25 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	25 So Christtag
26 Fr	26 Mo Aufzeichn.3 aus HR 39	26 Mi Nationalfeiertag	26 Sa	26 Mo Stefanitag 52
27 Sa Dance of Spirit Ende	27 Di	27 Do VHS 5, Online um 19.15	27 So 1. Advent	27 Di
28 So	28 Mi	28 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	28 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 48	28 Mi
29 Mo 18.30 Yoga ND 35	29 Do VHS 1, Online um 19.15	29 Sa	29 Di 18.15 Yoga ND	29 Do
30 Di 17.30 Yoga ND, 19.30 SPIRIT	30 Fr 9.00 Yoga Mönchhof	30 So Ende der Sommerzeit	30 Mi	30 Fr
31 Mi		31 Mo 17.30 + 19.15 Yoga ND 44		31 Sa Silvester