



Institut für körperliche & geistige Bewegung

YOGA ONLINE-KURS MIT ANGELIKA WUKOVITS

MONTAGS

18.00 - 19.30

YOGA über Zoom

5 Einheiten: 31. August, 7., 14., 21. und 28. September 2020

ZOOM holt Deine Yogalehrerin und Yogagemeinschaft LIVE zu Dir nach Hause!

So funktioniert's

- Du brauchst einen Laptop/Computer mit Kamera und Internet Browser oder ein Mobiltelefon/Tablet und eine stabile Internetverbindung. Nur beim ersten Mal ist die Zoom App zu installieren – nach Klick auf den Link wirst du automatisch dazu aufgefordert. Zoom ist kostenlos und man muss sich nicht registrieren.
- **ANMELDUNGEN FÜR DEN GANZEN KURS**, die bis 28. August 2020 einlangen, genügen per e-mail an office@zweiklang.at. Ab dem 29. August bitte zusätzlich per Nachricht an 0664 855 83 43 (SMS, WhatsApp, Signal) anmelden.
- Für eine kurzfristige **ANMELDUNG (an jedem einzelnen Termin)** schick bitte ein e-mail an office@zweiklang.at und eine Nachricht an 0664 855 83 43 (SMS, WhatsApp, Signal) **bis spätestens 30 min vor Beginn**, spätere Anmeldungen können ev. nicht mehr berücksichtigt werden.
- Bis spätestens 30 min vor Beginn bekommst du einen direkten Link per e-mail. Bitte schau in deinem Spamordner nach, solltest du die Nachricht sonst nicht finden. Bei technischen Schwierigkeiten bin ich vor Beginn der Stunde per SMS/WhatsApp/Anruf erreichbar.
- Wir treffen uns ab 15 min vor Beginn Online und wer möchte, bleibt im Anschluss noch zum Plaudern.
- Für die Yogastunde bitte NACH der Begrüßung DEIN MIKROFON auf stumm schalten, sonst hört jeder jeden statt mich. Sollte deine Internetleitung langsamer sein, kannst du auch dein BILD ausschalten. Du siehst und hörst mich trotzdem weiterhin.
- Bitte richte dir alles vorher her: Matte, Decke, Polster, Block oder 1-2 dicke Bücher, Gurt oder langen Gürtel

5er-Kursblock

€ 49,-

Einzelne Einheit

€ 15,- bzw. 1 Einheit vom gültigen 8er-Block

Den ganzen Kurs gibt's zum ermäßigten Preis. Du hast aber auch die Möglichkeit, Einzelstunden zu besuchen. Ein **Einstieg ist jederzeit möglich**. Ein/e Mitbewohner/in darf kostenlos mitmachen.

* Planungsstand: 20. August 2020. Etwaige Änderungen gebe ich den Angemeldeten bekannt.
Ich halte euch auf dem Laufenden – per mail und unter www.zweiklang.at



Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:

BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at

