

Institut für körperliche & geistige Bewegung

YOGA MIT ANGELIKA WUKOVITS

Oktober bis Dezember 2020*

in **NEUSIEDL AM SEE** im Kindergarten, Gartenweg 18
und in **PARNDORF** im „das Wurzelwerk“, Hauptstraße 31

MO	in NEUSIEDL	17.30 - 19.00	YOGA aktiv
		19.15 - 20.45	YOGA aktiv
DI	in NEUSIEDL	17.30 - 19.00	YOGA sanft
		19.15 - 20.45	YOGA sanft
MI	in PARNDORF	8.30 - 10.00	YOGA aktiv



sanft: langsame Praxis, auch Yin-Yoga, kein Sonnengruß

aktiv: achtsame Praxis - mal fordernd mal entspannt, Sonnengruß mit Variationen

Der Yogaunterricht ist an die TeilnehmerInnen angepasst. Alle Einheiten sind für BeginnerInnen wie Geübte geeignet.

* Montag, 5.10. bis Mittwoch 16.12.2020 (11 Wochen, vorbehaltlich Änderungen)

Kursfrei an Feiertagen: Mo 26.10., Di 8.12.

Dieser Planungsstand gilt auf Basis der momentan gültigen staatlichen Corona-Verordnungen. Ich bitte um Verständnis, sollte sich aufgrund der rechtlichen Situation oder aus anderen Gründen etwas ändern und gebe dies rechtzeitig bekannt.

Corona-Maßnahmen

Folgende Regeln zum gegenseitigen Schutz und achtsamen Respekt bitte ich zu beachten:

- **Bitte um Anmeldung** zu jeder der offenen Stunden, um deinen Platz zu sichern. Schick bitte eine Nachricht an 0664 855 83 43 (SMS, WhatsApp, Signal), damit ich abschätzen kann, wie viele Leute kommen.
- Wir halten Abstand zueinander: ca. 2 Meter von Mattenmitte zu Mattenmitte. Dies bedeutet eine maximale TeilnehmerInnenzahl von 8 in Neusiedl und 6 in Parndorf.
- Komm bitte nur zum Yoga, wenn du dich gesund fühlst.
- Im Eingangsbereich findest du Hand-Desinfektionsmittel. Bitte nutze dieses eigenständig!
- Verwendung von Mund-Nasen-Schutz innerhalb des Gebäudes je nach gesetzlichen Vorgaben. Sobald man auf der Yogamatte ist, braucht man keine Maske.
- Wenn es geht, komm schon in deiner Yogakleidung.
- Aus Hygienegründen gibt es derzeit nur beschränkt Leihmaterial. Nimm bitte dein eigenes Yogaequipment (Matte, Decke, ev. Polster, Block, Gurt).



Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

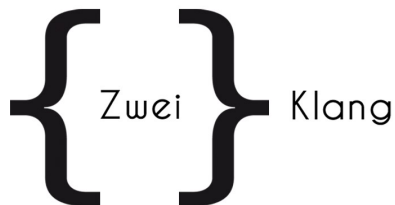
Bankverbindung:

BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at





Institut für körperliche & geistige Bewegung

8er-Block, 12 Wochen gültig

UND solange der Vorrat reicht gibt es ein Geschenk dazu!

€ 120,-/ermäßigt € 108,- *

Einzelne Einheit

€ 17,-/ermäßigt € 15,- *

Einmaliges Schnuppern

€ 10,-

* Ermäßigung für SchülerInnen, StudentInnen, SeniorInnen, YogalehrerInnen, Arbeitssuchende → - 10%

Mit deinem Block kannst du **alle angebotenen Yogaeinheiten besuchen**. Solange Corona-Maßnahmen gelten, bitte ich um **Anmeldung zur Platz-Reservierung**.

Die Blöcke sind ab Ausstellungsdatum 12 Wochen gültig. Einzelne Feiertage in einer Kurswoche werden nicht berücksichtigt. Ganze Ferienwochen bzw. längere unterrichtsfreie Zeiten verlängern die Gültigkeit des Blocks dementsprechend. Dein Block ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Wenn du jede Stunde einzeln zahlen möchtest, hast du die Möglichkeit, Einzelstunden zu besuchen.

Die Yogastunden finden fortlaufend statt. Ein **Einstieg ist jederzeit möglich**.

8+1 Yogastunden

Ich schenke dir die 9. Kurseinheit, wenn du deinen 8er-Block innerhalb von 8 stattfindenden Kurswochen einlöst!

Wer noch einen gültigen 8er-Block „eingefroren“ hat seit Beginn der „Corona-Auszeit“ Mitte März:

Ich bitte euch, die ungenutzten Einheiten bis Ende des Jahres 2020 aufzubauchen. Wenn du wieder ins Yoga kommst, wird dein aktueller Block aktiviert! *Wer Fragen zum eigenen Block hat, melde sich bitte bei mir.*

* Planungsstand: 20. August 2020. Änderungen vorbehalten. Ich halte euch auf dem Laufenden – per mail und unter www.zweiklang.at

Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:

BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at