Zwei Klang

Institut für körperliche & geistige Bewegung

YOGA von MAI bis AUGUST 2020 *

Bei Schönwetter im Freien:

NEUSIEDL AM SEE, Garten am Eck Am Hausberg/Hausbergsiedlung
PARNDORF, Spielplatz am Ortsrand Freiäckergasse

Bei Schlechtwetter Online: über Zoom

MO	**in NEUSIEDL bzw. Online**	**18.30 - 20.00**	**YOGA für alle**
DI	**in NEUSIEDL bzw. Online**	**18.30 - 20.00**	**YOGA für alle**
MI	**in PARNDORF bzw. Online**	**9.00 - 10.30**	**YOGA für alle**

Der Yogaunterricht – ob „aktiv" oder „sanft" – ist an die TeilnehmerInnen, die Zeit und Temperaturen angepasst.
Alle Einheiten sind sowohl für BeginnerInnen wie Geübte geeignet.

* Mo, 4.5. bis Mi 26.8.2020 (vorbehaltlich Änderungen)

Wöchentlich, AUCH am Feiertag: 1.6. Pfingstmontag
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Dieser Planungsstand gilt natürlich auf Basis der momentan gültigen staatlichen Verordnungen. Ich bitte um Verständnis, sollte sich aufgrund der rechtlichen Situation oder aus anderen Gründen noch etwas ändern. Ich behalte ich mir vor, das Angebot an gemachte Erfahrungen und eure Nachfrage anzupassen. Sollten die Grenzen nach Kroatien geöffnet werden, möchten wir zu Oasis fahren – das gebe ich rechtzeitig bekannt.

Bei Schönwetter im Freien

Es ist an beiden Locations viel Platz im Schatten zur Einhaltung des Mindestabstandes vorhanden!
IN NEUSIEDL gibt es beim Parken eine Besonderheit zu beachten. Dazu mehr hinten im Text.
Bitte nimm dein eigenes Yogaequipment (Matte, Handtuch, Decke, ev. Polster, Block und Gurt) und deine Wasserflasche mit.
Anmeldung ist nicht notwendig, aber empfohlen. Wenn es z.B. wegen dem Wetter Unsicherheiten gibt, schick rechtzeitig ein e-mail an office@zweiklang.at oder eine Nachricht ans Handy +43(0)664 855 83 43.
Wer damit einverstanden ist, wird in die **WhatsApp-Gruppe „Yoga Outdoor oder Online?"** aufgenommen, **die ausschließlich zur Info dient, wo die aktuelle Stunde stattfindet**.

Studios:
Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:
BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:
+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at

Zwei Klang

Institut für körperliche & geistige Bewegung

Bei Schlechtwetter über Zoom

Wie die Online-Yogastunde funktioniert:

- **ANMELDUNG bitte per e-mail** an office@zweiklang.at **bis spätestens 30 min vor Beginn,** spätere Anmeldungen können ev. nicht mehr berücksichtigt werden.
- Bis spätestens 30 min vor Beginn bekommst du einen direkten Link zu der Online Klasse per e-mail. Bitte schau in deinem Spamordner nach, solltest du die Nachricht sonst nicht finden. Bei technischen Schwierigkeiten bin ich bis kurz vor Beginn der Stunde auch per SMS/WhatsApp/Anruf erreichbar: +43(0)664 855 83 43.
- Du brauchst einen Laptop/Computer mit Kamera und Internet Browser oder ein Mobiltelefon/Tablet und eine stabile Internetverbindung. Nur beim ersten Mal ist die Zoom App zu installieren – nach Klick auf den Link wirst du automatisch dazu aufgefordert. Zoom ist kostenlos und man muss sich nicht registrieren.
- Wir treffen uns ab 15 min vor Beginn der Yogastunde Online und wer möchte, bleibt im Anschluss zum Plaudern noch ein wenig.
- Für die Yogastunde bitte NACH der Begrüßung DEIN MIKROFON auf stumm schalten, sonst hört jeder jeden statt mich. Sollte deine Internetleitung langsamer sein, kannst du auch dein BILD ausschalten. Du siehst und hörst mich trotzdem weiterhin. Beides zum Aus- und Einschalten findest du am Zoom Bildschirm unten links oder oben rechts.
- Bitte richte dir alles vorher her: Matte, Decke, Polster, Block oder 1-2 dicke Bücher, Gurt oder langen Gürtel

Für diejenigen, die momentan einen gültigen 8er-Block haben:

Mit Beginn der „Corona-Auszeit" habe ich die gültigen 8er-Blöcke „eingefroren". Ich habe euch am 14.3.2020 im Infomail geschrieben: Diese kursfreie Zeit fällt nicht in die Gültigkeit und der Block beginnt mit der „Restzeit" ab dem Zeitpunkt, wo die Stunden wieder stattfinden.
Wenn du im Mai/Juni/Juli/August wieder in Yoga kommst, wird dein aktueller Block einfach aktiviert!
Du kannst alle angebotenen Yogaeinheiten besuchen. Da momentan weniger Einheiten in der Woche zur Auswahl stehen, und die Locations andere sind, möchte ich in dieser Ausnahmesituation die Gültigkeitsdauer um 4 Wochen verlängern - von normalerweise 12 Wochen auf 16 Wochen insgesamt!
Wenn du über den Sommer nicht zum Yoga kommst, bleibt dein aktueller Block einfach „eingefroren" bis zum nächsten Kurszeitraum.
Ich bitte um Kenntnisnahme und Verständnis: Die 8er-Blöcke, die noch nicht aufgebraucht, aber am 14.3.2020 nicht mehr gültig waren (die 12 Wochen waren damals schon überschritten) werden nicht mehr verlängert! Es soll für alle fair sein. **Wer Fragen zum eigenen Block hat, melde sich bitte bei mir.**

Für die neuen Blöcke, die in diesem Kurszeitraum gekauft werden, gilt:

8er-Block, 16 Wochen gültig	**€ 120,-/ermäßigt € 108,- ***

UND für die ersten 45 Personen gibt es ein Geschenk dazu!

Weiters ist wie gewohnt möglich:

Einzelne Einheit	**€ 17,-/ermäßigt € 15,- ***
Einmaliges Schnuppern	**€ 10,-**

***** Ermäßigung für SchülerInnen, StudentInnen, SeniorInnen, YogalehrerInnen, Arbeitssuchende → - 10%

Mir ist bewusst, dass nicht nur ich von Corona wirtschaftlich betroffen bin. Wenn du eine finanzielle Sonderregelung mit mir brauchst, melde dich bitte gerne bei mir!

Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:

BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at

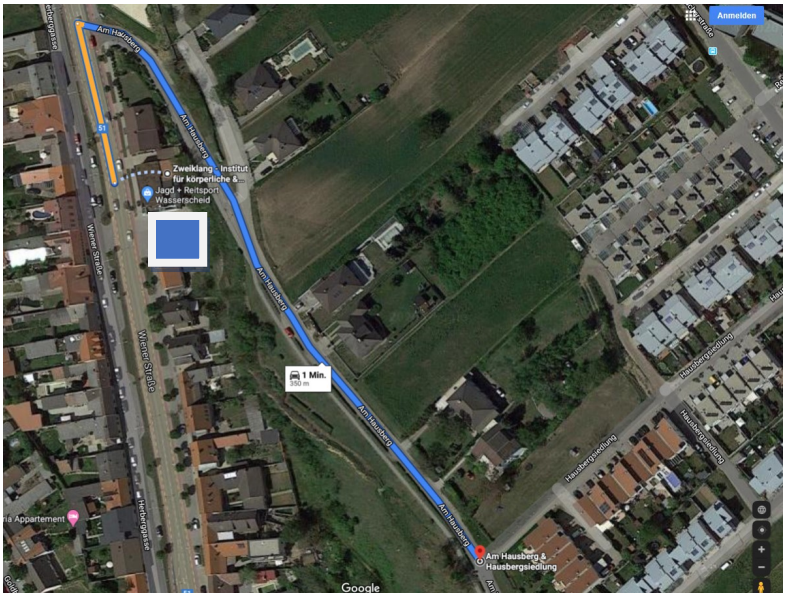
Zwei Klang

Institut für körperliche & geistige Bewegung

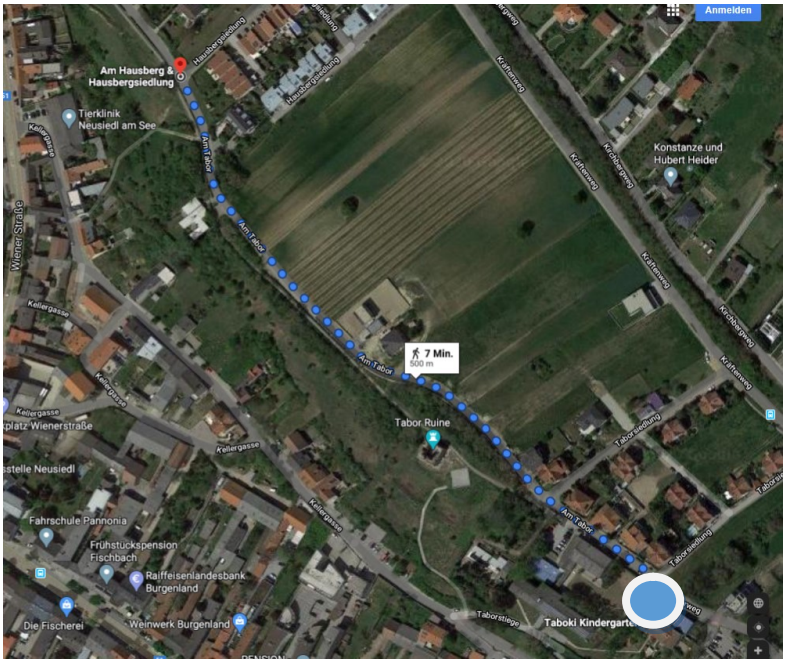
Zum Parken in Neusiedl

Bitte beachtet, dass rund um den Garten, in der ganzen Siedlung, NICHT GEPARKT WERDEN DARF!
Bitte verwendet folgende Parkplätze und nutzt den Spaziergang als Einstimmung…

Beim Geschäft Wasserscheid/Zweiklang Institut (im Bild blaues Rechteck), Wiener Straße 62
4 min schöner Gehweg mit Seeblick (im Bild die orange+blaue Linie)



Bei Volksschule und Kindergarten Am Tabor (blauer Kreis), 5 min schöner Gehweg bei der Ruine vorbei



*** Planungsstand: 25. April 2020. Änderungen vorbehalten. Ich halte euch auf dem Laufenden – per mail und unter www.zweiklang.at**

Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:

BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at