



Institut für körperliche & geistige Bewegung

Exklusiv: Yoga- & Segeltage

Wir – das sind Angelika & Michael zusammen mit unserer Segelyacht *Oasis* – laden euch ein, mit uns unvergessliche Tage zu verbringen. Ein ganz besonderer Urlaub in Kroatien **für zwei Personen**: exklusiv-persönlich, abenteuerlich-entspannt, bewusst-achtsam. **Ein Segeltörn mit Yoga - ganz nach Maß!**

Unser Segelrevier ist das Festland sowie die Inseln von **Dalmatien**. Ihr wollt nicht nur die eingefahrenen Touristenpfade bereisen? Dann seid ihr bei uns richtig! Wir lieben Land und Leute, kennen **Insiderspots abseits des Mainstreams**. Entdeckt mit uns diese einzigartige und wunderschöne Küste.

Der **Tagesablauf** kann **individuell abgestimmt** werden. Es gibt täglich **Yoga Privateinheiten** und **Frühstück an Bord**. Zum **Schwimmen** kann es jederzeit vor bzw. nach dem **Segeln** gehen. Fürs **Abendessen** besuchen wir das eine oder andere landestypische Restaurant.

Wer möchte, darf sich **aktiv am Segeln beteiligen**, oder hat viel Platz zum **Chillen und Entspannen**. Die Ruhe am Schiff ist wie eine **Oase** in unserer sonst sehr schnelllebigen Zeit. Das Tempo und das „Wohin genau“ lassen wir den Wind bestimmen, so genießen wir die **Freiheit des Meeres**.

3 Übernachtungen um € 990,- pro Person

4 ÜN um € 1.190,- p.P.

7 ÜN um € 1.790,- p.P.

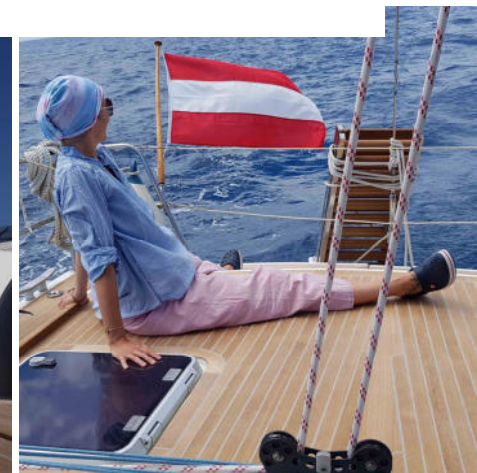
Im Jahr 2020 möglich

innerhalb der folgenden Zeitfenster:

2. Juni bis 3. Juli und

28. August bis 11. September

Details umseitig bzw. unter www.zweiklang.at



Tagesablauf

Das Programm der An- und Abreisetage gestaltet sich individuell nach euren Reisezeiten.

Unser Vorschlag für jeden vollen Tag, der an Bord beginnt:

ca. 8.30 bis 10 Uhr: 60-90 min Yoga Privat an Land oder an Deck

ca. 10.30 Uhr: Frühstück

ca. 12 bis 17 Uhr: Ablegen, Segeln, Festmachen an einem neuen Ort

ca. 17.30 Uhr: 30-60 min Yoga Privat an Land oder an Deck und/oder Landgang

ca. 19 Uhr: Abendessen meist an Land, fallweise an Bord

Verpflegung

An Bord essen wir vegetarisch/vegan und je nach Wunsch servieren wir auch mal landestypische Wurst oder Schinken. Wir ergänzen die Vorräte an Bord stets mit frischem saisonalem Obst und Gemüse in den Orten, die wir ansteuern. Wenn ihr gluten- und laktosefreie Variationen wollt, ist das für uns kein Problem.



Abends besuchen wir nach Möglichkeit und Wunsch ein Restaurant bzw. eine landestypische Konoba. Das ist eine schöne Gelegenheit, mit den Einheimischen in Kontakt zu

kommen – wir lieben es, mit den Wirten ein bisschen zu plaudern.

Wenn wir in einer einsamen Bucht sind oder aus irgendeinem Grund Essengehen keine Option ist, kochen wir auch mal gerne an Bord und genießen die Ruhe in der Natur.

Gemeinsame Aktivitäten können, müssen aber nicht sein. Wenn ihr zu zweit sein wollt, organisieren wir euch gerne ein romantisches Abendessen im Restaurant eurer Wahl.



Anfahrt

Oasis' Heimathafen ist die Marina FRAPA in Rogoznica, eine sehr gut ausgestattete Marina in einer liebenswürdigen kleinen Ortschaft, die zwischen Šibenik und Split liegt.

Eure An- und Abreise erfolgt individuell.

Wenn ihr einen anderen Ausgangspunkt wünscht, könnten wir uns **auch an einem anderen Ort** treffen (z.B. Šibenik, Trogir, Split sowie Orte die von Fähren angefahren werden) und von dort gemeinsam weiterfahren. Wir sprechen genau ab, was **möglich und praktisch** ist.



Termine 2020

Wir bieten die Yoga- & Segeltage **bewusst in der Nebensaison** an (grundsätzlich Mai, Juni, September, Oktober), da hier deutlich weniger Boote und Menschen unterwegs sind und wir dadurch mehr Chancen auf ruhige Plätze und authentische Begegnungen mit Einheimischen haben.

Die **genauen Tage** mit An- und Abreisezeiten werden **flexibel vereinbart, im Jahr 2020 innerhalb der folgenden Zeitfenster möglich:**

2. Juni bis 3. Juli 2020

28. August bis 11. September 2020

Euer finanzieller Beitrag pro Person

€ 990,- pro Person für 3 Übernachtungen

€ 1.190,- pro Person für 4 Übernachtungen

€ 1.790,- pro Person für 7 Übernachtungen

Im Beitrag **inbegriffen:**

Übernachtungen am Schiff inkl. Handtücher und Bettwäsche,
Frühstück und Snacks sowie fallweise Abendessen an Bord,
Getränke an Bord (Tee, Kaffee, Wasser, Säfte),
Yogaeinheiten und das Equipment (Matte, Block, Gurt, Decke),
Vollkaskoversicherung und das Permit für das Schiff,
Diesel, Kurtaxe und alle Anlegegebühren.

Zusätzlich kommt dazu:

Kosten für die An- und Abreise,
Abendessen an Land,
eventuelle Ausflugskosten und Eintrittsgelder
individuelle Versicherungen

Das Team

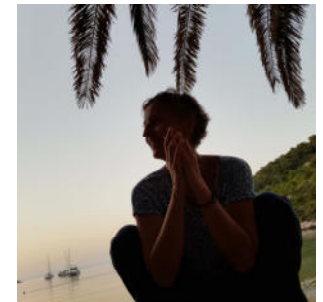
Michael, unser gelassener und geselliger Captain und Navigator, segelt seit mehr als



20 Jahren an der Adria und am Neusiedler See, besegelte außerdem bisher Italien, Griechenland, die Türkei und Französisch-Polynesien. Segeln und das Meer sind seine große Leidenschaft und ein schöner Ausgleich zu seinem Geschäftsleben. In der kroatischen Inselwelt hat er insgesamt schon viele Monate verbracht und kennt Land und Leute.

Angelika, unsere quirlige und fröhliche Yogalehrerin und Dolmetscherin, segelt mit

Michael seit 2007 am Neusiedler See und am Meer. Mit Begeisterung und Offenheit plaudert sie mit den Einheimischen und findet dadurch so manchen Geheimtipp heraus. Die ganzheitliche Philosophie des Yoga ist für sie ein Weg für ein bewusstes Leben. Sie unterrichtet Hatha Yoga hauptberuflich seit über 10 Jahren mit viel Feingefühl und Leichtigkeit.



Oasis, unser verlässliches und gutmütiges Schiff, ist eine Sunbeam 44. Die vom



österreichischen Familienunternehmen Schöchl solide gebaute Segelyacht hätte für insgesamt sieben Personen Platz, auf 13 Metern. Die großzügige Gästekabine im Vorschiff bietet zwei bis drei Kojen (Schlafplätze) und ein eigenes WC/Bad. Die 25jährige Oase ist technisch und optisch in einem sehr guten Zustand – wie ein neues Schiff, doch innen mit der gepflegten Gemütlichkeit der 25 Jahre.

Weitere Details auf Anfrage unter office@zweiklang.at