

SommerYogaTage in der Steiermark

Einfach-Sein...
Genuss...
zur Ruhe kommen...

im kleinen feinen Rahmen auf der
„caldera yoga farm“ in der Nähe der Riegersburg
zweimal täglich Yoga mit Angelika
und herrlich leichte Mahlzeiten, direkt
vom Garten auf den Tisch



15. bis 19. August 2018

Programm

Mittwoch, 15. August 2018

18.00 Uhr Beginn mit dem Abendessen, Anreise ab 16 Uhr
19.30 – 21.00 Uhr Yoga zum Entspannen und Ankommen

Donnerstag, Freitag, Samstag

Yoga 8.30-10.15 Uhr und 16–18 Uhr
Essenszeiten 10.15 und 18 Uhr, Snacks zwischendurch

Sonntag, 19. August 2018

8.30 – 10.15 Uhr Yoga
10.15 Uhr Brunch, danach Ende und Abreise

Genieße das Beisammensein in der kleinen Gruppe
mit gemeinsamen Ausflügen oder suche dir ein sonniges
Plätzchen für Rückzug und Seele baumeln lassen - ganz
nach Lust und Laune!

Gruppengröße: 5 - 7 Teilnehmer/innen

Gesamtpreis (Yoga, Nächtigung und Verpflegung):

€ 480,- im 4-Bett-Loft, Einzel- oder Doppelzimmer

Mehr zum Hof: www.calderayoga.at

Anmeldung und weitere Infos:

Angelika Wukovits

0664 / 855 83 43 und office@zweiklang.at

www.zweiklang.at

