

DETOX

ENTSCHLACKEN

mit Ayurveda & Yoga

In diesem Workshop mit **Angelika Wukovits** und **Stefan Fink** erfährst du, wie du dir ohne großen Aufwand ein paar Reinigungstage zuhause gönnen kannst.

Tipps aus der ayurvedischen Ernährung
&
aktivierende Yoga-Einheit

Zwischendurch genießen wir einen entschlackenden
Gewürztee.

*inkl. umfangreichem Skript mit
Yoga-Übungsplan und Rezepten zum
Nachkochen.*

Beitrag: € 35,-

am **SA, 10. 03. 2018, 8:30 – 11:30 Uhr**
in **Julias Yogaloft, Wiener Straße 14, 7100 Neusiedl/See**

Telefonische Anmeldung bei **Stefan Fink: 0699 1032 9969**

