

YogaTage in der Steiermark

Auszeit...
Entschleunigung...
Seele baumeln lassen...

im kleinen feinen Rahmen auf der „caldera yoga farm“ in der Nähe der Riegersburg
zweimal täglich Yoga mit Angelika und vegetarisch-ayurvedische Mahlzeiten

... zu Pfingsten

18. – 21. Mai 2018

Programm

Freitag, 18. Mai 2018

17.00 Uhr Beginn mit dem Abendessen, Anreise ab 15 Uhr
18.30 – 20.30 Uhr Yoga zum Entspannen und Ankommen

Samstag und Sonntag

Yoga 8-10 Uhr und 15-17 Uhr
Essenszeiten 10 und 17 Uhr, Tee und Obst ganztägig

Montag, 21. Mai 2018

8.00 – 10.00 Uhr Yoga
10.00 Uhr Brunch, danach Ende und Abreise

Abends und in der freien Zeit gemeinsame Aktivitäten
oder genug Raum für Rückzug - ganz nach Lust und
Laune!

Gruppengröße: 5 - 8 Teilnehmer/innen

Gesamtpreis (Yoga, Nächtigung und Verpflegung):

€ 360,- im 4-Bett-Loft oder Doppelzimmer
€ 315,- im 2-er Schlaflager (Schlafsack und Kopfkissen selbst mitzubringen)

Mehr zum Hof: www.calderayoga.at

Anmeldung und weitere Infos:

Angelika Wukovits
0664 / 855 83 43 und office@zweiklang.at
www.zweiklang.at

