



Institut für körperliche & geistige Bewegung



## SOMMERYOGA im JULI und AUGUST 2017 \*

im KINDERGARTEN GARTENWEG, Gartenweg 18, NEUSIEDL AM SEE

**MO** 17.30 - 19.00 YOGA Level II → bei Schönwetter im Freien!  
19.15 - 20.45 YOGA Level II

**DI** 17.30 - 19.00 YOGA Level I → bei Schönwetter im Freien!

**LEVEL I** langsame und sanfte Praxis, auch Yin-Yoga (längeres Verweilen in meist sitzenden und liegenden Haltungen), viel Nachspüren und Entspannung, kein Sonnengruß für AnfängerInnen wie Geübte

**LEVEL II** achtsame Praxis in einem guten Mittelmaß, mal fordernd mal ruhig, Sonnengruß mit Variationen für AnfängerInnen wie Geübte

\* 7 Wochen ab Mo, 17.7. bis Di 29.8. Am Feiertag (Di, 15.8.) FINDET die Yogastunde auch STATT!  
Im Freien = auf der hinteren Terrasse des Kindergartens

### Sommerpreise im Juli/August!

ermäßigte Einzeleinheit

€ 15,- (statt € 17,-)

Sommer-Fünfer-Block: 7 Wochen gültig

€ 65,- (für 5 bzw. 6 Einheiten, siehe 5+1)

Einmaliges Schnuppern

€ 10,-

Mit deinem Sommer-Fünfer-Block kannst du wie gewohnt alle drei Yogaeinheiten besuchen. Der Block ist nur in den 7 Sommerwochen (17.7.-29.8.) gültig. Er ist nicht auf andere Personen übertragbar.

**5+1 Yogastunden:** „Yogadisziplin“ soll im Sommer besonders belohnt werden! ☺ Ich schenke dir die 6. Einheit, wenn du (fast) jede Woche beim Yoga bist und so deinen Block innerhalb der sieben Sommerwochen einlösen kannst – auch die geschenkte Einheit (bis 29. August)!

Wenn du ganz ungebunden sein willst, zahlst du Einzeleinheiten! Auch diese sind ermäßigt – im Juli/August für alle!

Die Teilnahme ist JEDERZEIT und OHNE ANMELDUNG möglich.

Matten, Decken, Pölster, Gurte und Blöcke werden auch im Sommer zur Verfügung gestellt.

Hast du noch einen gültigen 8er-Block vom Frühjahr (ab Ausstellungsdatum 12 Wochen gültig), kannst du ihn über Juli/August „einfrieren“, d.h. die Sommer-Wochen fallen dann nicht in die Gültigkeit und dein Block beginnt mit der „Restzeit“ ab 4. September 2017 wieder zu laufen.

\* Änderungen vorbehalten. Bitte schau aktuell unter [www.zweiklang.at](http://www.zweiklang.at)



Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See  
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:

BIC: EASYATW1  
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43  
office@zweiklang.at

