



Institut für körperliche & geistige Bewegung



SOMMERYOGA im JULI und AUGUST 2017 *

im KINDERGARTEN GARTENWEG, Gartenweg 18, NEUSIEDL AM SEE

MO 17.30 - 19.00 YOGA Level II → bei Schönwetter im Freien!
19.15 - 20.45 YOGA Level II

DI 17.30 - 19.00 YOGA Level I → bei Schönwetter im Freien!

LEVEL I	langsame und sanfte Praxis, auch Yin-Yoga (längeres Verweilen in meist sitzenden und liegenden Haltungen), viel Nachspüren und Entspannung, kein Sonnengruß	für AnfängerInnen wie Geübte
LEVEL II	achtsame Praxis in einem guten Mittelmaß, mal fordernd mal ruhig, Sonnengruß mit Variationen	für AnfängerInnen wie Geübte

* 7 Wochen ab Mo, 17.7. bis Di 29.8. Am Feiertag (Di, 15.8.) FINDET die Yogastunde auch STATT!
Im Freien = auf der hinteren Terrasse des Kindergartens

Sommerpreise im Juli/August!

ermäßigte Einzeleinheit	€ 15,- (statt € 17,-)
Sommer-Fünfer-Block: 7 Wochen gültig	€ 65,- (für 5 bzw. 6 Einheiten, siehe 5+1)
Einmaliges Schnuppern	€ 10,-

Mit deinem **Sommer-Fünfer-Block** kannst du wie gewohnt alle drei Yogaeinheiten besuchen. Der Block ist nur **in den 7 Sommerwochen (17.7.-29.8.) gültig**. Er ist nicht auf andere Personen übertragbar.

5+1 Yogastunden: „Yogadisziplin“ soll im Sommer besonders belohnt werden! ☺ Ich schenke dir die 6. Einheit, wenn du (fast) jede Woche beim Yoga bist und so deinen Block innerhalb der sieben Sommerwochen einlösen kannst – auch die geschenkte Einheit (bis 29. August)!

Wenn du ganz ungebunden sein willst, zahlst du Einzeleinheiten! Auch diese sind ermäßigt – im Juli/August für alle!

Die Teilnahme ist JEDERZEIT und OHNE ANMELDUNG möglich.

Matten, Decken, Pölster, Gurte und Blöcke werden auch im Sommer zur Verfügung gestellt.

Hast du noch einen **gültigen 8er-Block vom Frühjahr** (ab Ausstellungsdatum 12 Wochen gültig), kannst du ihn über Juli/August „einfrieren“, d.h. die Sommer-Wochen fallen dann nicht in die Gültigkeit und dein Block beginnt mit der „Restzeit“ ab 4. September 2017 wieder zu laufen.

* Änderungen vorbehalten. Bitte schau aktuell unter www.zweiklang.at



Studios:

Wiener Straße 62, 7100 Neusiedl am See
Inzersdorfer Straße 103/1/1, 1100 Wien

Bankverbindung:

BIC: EASYATW1
IBAN: AT951420020010895015

Kontakt:

+43 (0)664 855 83 43
office@zweiklang.at

